

OSNOVNI PODACI:

Ime I Prezime: Jadranka Paun Judaš, univ. mag. physioth.

Adresa: Gajeva 2, 49217 Krapinske Toplice

Telefon: 049/383 336

Elektronička pošta: jadranka.paun@sbkt.hr

Državljanstvo: Hrvatsko

Narodnost: Hrvatica

Datum rođenja: 25. srpnja 1966.

Ustanova zaposlenja: Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice

Naziv radnog mjesta: magistra fizioterapije

Funkcija: Glavni fizioterapeut Poliklinike za unutarnje bolesti i kardiovaskularnu dijagnostiku SBKT 10./2022.

Član Hrvatske komore fizioterapeuta (HKF)

Član Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara (HUKMS)

Član Samostalnog sindikata zdravstva i socijalne skrbi Hrvatske.

Zaposlena u SBKT od 1985. godine, obavljam fizioterapeutsku djelatnost. Tijekom radnog staža radila sam na Odjelima i radnim mjestima unutar reumatologije, neurologije, elektroterapije, hidroterapije, Odjelu za rehabilitaciju kardioloških bolesnika (fizioterapijska dvorana, Odjel, JIL) te sada u Poliklinici za unutarnje bolesti i kardiovaskularnu dijagnostiku. Usporedo uz rad (fizioterapeutske kompetencije u provođenju ergometrija, spirometrija, EKG, TCD, Dopplera arterijskih tlakova, asistiranje kod UZV srca (TTE i TEE), pohađala sam i uspješno završila razne tečajeve (tečaj manuelne limfne drenaže, tečaj osnovnog pokreta, PNF, itd.), a potom nastavila školovanje na veleučilišnoj i sveučilišnoj razini.

Diplomirala sam na Zdravstvenom Veleučilištu u Zagrebu (stekavši zvanje VSS fizioterapeutkinje), a potom i na Sveučilištu u Rijeci (završen diplomski sveučilišni studij uz akademski naziv magistra fizioterapije).

Sudjelovala sam u provođenju rekreativnih vježbi za stariju populaciju (u sklopu Matice Umirovljenika), te održala više predavanja iz stručnih predmeta na Učilištu Adrianus u Zagrebu.

Stečena znanja primjenjujem na različite načine: objavom istraživačkih radova, sudjelovanjem u radionicama, održavanjem pozvanih predavanja za Komoru fizioterapeuta (koje sam i član), te aktivnim sudjelovanjem (sažetak + prezentacija) na kardiološkim simpozijima i kongresima. Primjerice, održala sam predavanje na 5. simpoziju HUKMS (Makarska, 2019.), čiji sam i član, te na 1. Hrvatskom kongresu preventivske i sportske medicine te kardiološke rehabilitacije s međunarodnim sudjelovanjem pod nazivom „SCIENCE 4 HEALTH“ (Opatija, 2021.), s radom pod naslovom „Seksualnost kardioloških bolesnika“. Također sam održala pozvano predavanje na 3. Poslijediplomskom tečaju stalnog medicinskog usavršavanja 1. kategorije „REHABILITACIJA U KLINIČKOJ MEDICINI“ (Orahovica, 2021.). Moj rad pod naslovom „Fizioterapeutske kompetencije u procesu rehabilitacije kardiovaskularnih bolesnika“, objavljen je 2022. godine u časopisu „*Journal of applied health sciences*“. Istraživački rad pod naslovom „Učinci respiracijskih vježbi na plućni kapacitet u bolesnika nakon kardiokirurške operacije“ prikazan na 4. poslijediplomskom tečaju „Rehabilitacija u kliničkoj medicini“ (20. i 21. 10. 2022. u Orahovici), i na 14. kongresu HKD-a i 9. kongres HUKMS-a (studen 2022. u Zagrebu).

Dugogodišnje iskustvo u provođenju respiracijskog treninga kod kardioloških bolesnika u jedinici intenzivnog liječenja (I faza rehab), i na odjelu (II faza rehab.), radionica „COVID-19 I REHABILITACIJA“, i provođenje POST COVID rehabilitacije u Poliklinici za fizikalnu medicinu, pridonijelo mi je da napišem Priručnik o tehnikama pravilnog izvođenja vježbi disanja, vježbi snage i izdržljivosti respiracijskih i drugih skupina mišića, tijekom respiracijskog treninga kod kardioloških i POST COVID bolesnika, kao i drugih skupina bolesnika s problemima disanja.